

かわらばん



なまちく瓦版

横浜市鶴見区生麦 4-6-37

生麦地区センター 045(504)0770

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会
<https://www.npo-ttk.jp/>

自主事業のお申込について

- 講座・イベントの申込受付開始時間は窓口 9時30分、電話 13時です。
- 受付開始時間に定員を超える場合は、その場で抽選にて決定します。
- 電話受付開始時間には満員になっている場合があります。

3月の休館日
3/17(月)



ロビーコンサートと防災体験

3月9日(日) 10時~12時



消防署・消防団の消防隊がやってくる！
消火器、煙、AED 体験ができます！
防火服を着て消防隊員になってみよう！

ロビーコンサートもあります！

(10時~10時30分)

※内容は変更する場合があります



呼吸を深める初めてのヨガ1【全4回】

4月12日・26日、5月10日・24日(土)
11時30分~12時30分

対象：成人 募集：18人

費用：2,000円

申込：4月5日(土)

持ち物：ヨガマットまたは
大き目のバスタオル
水分補給の飲み物



体を整えるナイトピラティス1【全6回】

4月16日・30日、5月7日・21日
6月4日・18日(水)

19時~20時

対象：成人 募集：18人

費用：3,000円

申込：4月9日(水)

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
フェイスタオル、水分補給の飲み物



はなしのお宿

4月3日(木) 11時~11時30分

対象：未就学児と保護者 10組

費用：無料 申込：当日直接



パソコン相談室 相談時間は一人20分

4月10日(木) 13時30分~15時30分

対象：成人 募集：10人

費用：無料 ※スマホの相談も可

申込：3月11日(火)



なまむぎ子育て相談

毎週火曜日(休館日をのぞく)

10時~12時

対象：未就学児と保護者

費用：無料 申込：当日直接



体を整えるピラティス入門1【全6回】

4月17日、5月1日・15日・29日
6月5日・19日(木)

11時30分~12時30分

対象：成人 募集：18人

費用：3,000円

申込：4月10日(木)

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
フェイスタオル、水分補給の飲み物



日頃から、顔の見えるつながりを！

自治会町内会に加入しましょう

鶴見区自治連合会



