

かわらばん

9
月号

なまちく瓦版

横浜市鶴見区生麦 4-6-37

生麦地区センター 045(504)0770


 みんなとつながるまちづくり
 NPO法人
 鶴見区民地域活動協会
<https://www.npo-ttk.jp/>

自主事業のお申込について

- ・講座・イベントの申込受付開始時間は窓口9時30分、電話13時です。
- ・受付開始時間に定員を超える場合は、その場で抽選にて決定します。
- ・電話受付開始時間には満員になっている場合があります。

9月の休館日

9/17(火)



のんたん先生のリズムあそび

10月8日・15日・22日(火)【全3回】

10時30分～11時10分

対象：未就学児(歩けるくらい)と保護者

募集：8組 費用：1,200円

申込：9月12日(木)

持ち物：動きやすい服装

汗拭きタオル、飲み物


 先生のピアノの
 リズムに合わせて
 歌ったり踊ったり♪

藍染め教室

10月11日(金)13時30分～16時

対象：成人 募集：10人

費用：1,500円 申込：9月11日(水)

持ち物：天然素材70%以上の染めたい物、エプロン、
ゴム手袋、作品持ち帰り用のビニール袋

スマホアプリ入門教室【全3回】

10月23日(水)・24日(木)・25日(金)

13時30分～16時

対象：成人 募集：12人

費用：1,800円 申込：9月19日(木)

持ち物：スマートフォン、筆記用具



体を整えるナイトピラティスⅢ【全6回】

10月2日・16日、11月6日・20日、

12月4日・18日(水)19時～20時

対象：成人 募集：18人

費用：3,000円 申込：9月13日(金)

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、
フェイスタオル、水分補給用飲み物

体を整えるピラティス入門Ⅲ【全6回】

10月3日・17日、11月7日・21日、

12月5日・19日(木)

11時30分～12時30分

対象：成人 募集：18人

費用：3,000円 申込：9月14日(土)

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、
フェイスタオル、水分補給用飲み物

パソコン相談室

相談時間は一人20分

10月10日(木)

13時30分～15時30分

対象：成人 募集：10人

費用：無料 申込：9月11日(水)



おもちゃ病院

10月5日(土) 申込 10時～11時

募集：先着12点(一家族2点まで)

費用：無料

申込：9月11日(水)

※当日おもちゃを
持参してください

秋のおはなし会

♪おみやげつき

10月30日(水)11時～11時30分

対象：未就学児と保護者 募集：8組

費用：無料 申込：9月24日(火)



呼吸を深める初めてのヨガⅣ【全5回】

10月5日・19日、11月2日・16日

・30日(土)11時30分～12時30分

対象：成人 募集：18人

費用：2,500円

申込：9月18日(水)

持ち物：ヨガマット

または大きめのバスタオル、水分補給用飲み物



ワンパクサタデー *ポッチャ

9月14日(土)13時～15時

対象：小学生 募集：20人

費用：無料 申込：当日直接



日頃から、顔の見えるつながりを!

自治会町内会に加入しましょう

鶴見区自治連合会



