

すえよし

地域の人々のふれあいを育む  
末吉地区センター



# スマイルだより



令和6年8月号

## ☆☆これからの自主事業☆☆

### 家族でリトミック&バルーンアート

おじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎です  
みんなで歌って踊ってリトミックを楽しんだ後は、  
バルーンアーティスト『風船のハムちゃん』によるショーも  
開催しますので、お楽しみに！



- 開催日時：9月15日 日曜日  
9時30分～11時45分
- 参加費：500円/1家族
- 対象：小学生以下の子どもと家族
- 募集人数：30家族
- 持ち物：飲み物、タオル、上履き、くつ袋
- 申込日：9月11日(水)10時～ ㊞翌日



風船のハムちゃんに会いに来てね

### おじいちゃん

### おばあちゃん

### の絵をかこう

ロビーの窓に飾ります

展示期間

8/27(火)～9/23(月)

参加費

無料

対象

こども 30人

受付

8/27(火)～9/16(月)

※絵は9/24～10/7に

返却します

絵をかいてくれた子には  
プレゼントがあるよ!



### アンドロイドスマートフォン 体験教室 ～LINE編～

基本操作とLINEの講習  
当日は貸出機を使います



- 開催日時：9月19日木曜日 10時～12時
- 参加費：無料
- 対象：成人 10人
- 持ち物：あればスマートフォン
- 申込日：8月15日(木)10時～ ㊞翌日

※LINE編を受講される方は、防災編は受講できません。

### アンドロイドスマートフォン 体験教室 ～防災編～

基本操作と防災時のスマートフォン活用方法  
当日は貸出機を使います

- 開催日時：9月19日木曜日 14時～16時
- 参加費：無料
- 対象：成人 10人
- 持ち物：あればスマートフォン
- 申込日：8月15日(木)10時～ ㊞翌日

※防災編を受講される方は、LINE編は受講できません。

## ゆるやか体幹トレーニング

～体幹トレーニングの基本から始めます～

開催日時：8/14・9/11 水曜日  
11:00～12:00

参加費：1回 700円

対象：成人 10人(赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

申込日：募集中 ☎申込 OK



## ☾ ワンコインナイトヨガ ★

心身のリラックスと質の良い睡眠へ導く夜のヨガ

開催日時：8/28・9/11・25 水曜日  
19:15～20:15

参加費：1回 500円

対象：成人 20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・  
あればヨガマット

申込日：当日直接



### 自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00～ 窓口のみで受け付けます。

10:00 の時点で定員を超えている場合は、抽選となります。

電話での受付は申込日翌日 9:00 からとなります。

ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、除菌用のタオルをお持ちください。

### \*\* 定例事業の紹介 \*\*

土曜オメザ

ゆるストレッチ

対象:どなたでも

毎週土曜日

9:30～10:30

参加費300円

末吉パソコン相談室

対象:18歳以上

毎月第1水曜日

13:30～16:00(要予約)

アソ ViVa in 末吉

対象:18歳以下

毎月第1土曜日

8/3・9/7(土)

13:00～

保育士と遊ぼう

対象:幼児とその保護者

毎月第1水曜日

10:30～11:30

わくわくおはなしポケット

対象:幼児とその保護者

毎月第3木曜日 10:30～

参加費100円

※8月はお休みです

### \*\* 修理の依頼はいつでもどうぞ \*\*

本の修理屋さん

協力:舞鶴

※ ボランティア募集中!

毎月第2水曜日 13:30～

(受付締切 15:00)

※8月はお休みです

おもちゃの病院

協力:つるみ・おもちゃドクターズ

この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成を受けて実施しています

毎月第4日曜日

10:00～12:00

### \*\* 新着図書のご案内 \*\*

◆クスノキの女神

◆鬼の哭く里

◆娘が巣立つ朝

◆キャント・バイ・ミー・ラブ

東京バンドワゴン

◆コーヒーにミルクを

入れるような愛

◆魔女の後悔

◆鼓動 Heartbeat

◆対決

◆無間の鐘

◆こまどりたちが歌うなら

東野 圭吾

中山 七里

伊吹 有喜

小路 幸也

くどう れいん

大沢 在昌

葉真中 顕

月村 了衛

高瀬 一乃

寺地 はるな



☆児童書☆

●パンダのおさじとふりかけパンダ

●もりのはなやさん

●ちょっぴりながもちするそうです

柴田 ケイコ

ふくざわゆみこ

ヨシタケシンスケ



月刊誌 NHKテキスト

・すてきにハンドメイド

・今日の料理

毎月入荷!! 翌月から貸し出し



日頃から、顔の見えるつながりを!  
自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先  
鶴見区自治連合会事務局  
☎045-510-1687  
鶴見区役所地域振興課内



末吉地区センター 8月の休館日(8月26日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16

TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日



末吉地区センターHP



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会