

すえよし

地域の人々のふれあいを育む
末吉地区センター



スマイルだより

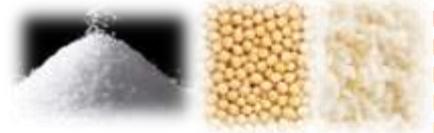
令和 7年 1月号

これからの自主事業



手作りみそ教室

～我が家の味噌を無添加で作りませんか～



開催日時：2/14 金曜日
13:30～15:30

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・ビニール手袋
マスク・持ち帰り容器(4kgの味噌が入る物)

参加費：1800円

対象：成人 16人

申込日：1月17日(金) ㊦申込翌日 9:00～

押し絵のひな飾り

～壁掛けのおひなさまを作ります～

開催日時：2/13・20 木曜日
10:00～12:00

参加費：1600円 (全2回)

対象：成人 12人

持ち物：ハサミ・目打ち

申込日：1月23日(木) ㊦申込翌日 9:00



キムチを手作りしよう!

～本格的なキムチを自己流でアレンジ～

開催日時：2/6 木曜日 13:30～15:30

参加費：1200円

対象：成人 12人

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
マスク・ビニール手袋・持ち帰り容器

申込日：1月16日(木) ㊦申込翌日 9:00～



親子リトミック

リズムにあわせて楽しく1・2!

開催日時：1/24 金曜日
9:30～10:30

参加費：600円

対象：未就学児と保護者
12組

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

申込日：募集中



ゆるやか体幹トレーニング

～体幹トレーニングの基本から始めます～

開催日時：2/5・19・3/5・19 水曜日
11:00～12:00

参加費：2800円 (全4回)

対象：成人 10人(赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

申込日：1月22日(水) ㊦申込翌日 9:00



ワンコインナイトヨガ

心身のリラックスと質の良い睡眠へ導く夜のヨガ

開催日時：R7.1/8・22・2/12・26 水曜日
19:15～20:15

参加費：1回 500円

対象：成人 20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：当日直接

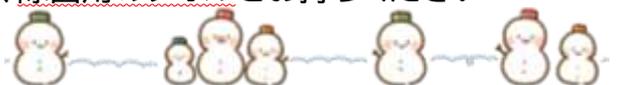


自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00～ 窓口のみで
受付けます。(一人で複数の申し込みはできません)

10:00の時点で定員を超えている場合は、
抽選となります。電話での受付は申込日翌日
9:00 からとなります。

ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、
除菌用のタオルをお持ちください





みどり環境局より
シクラメンが届き
ました。
来館時にはご鑑賞
ください！



「よこはまの花」

横浜市内で生産された花

「リレー講座 鶴見の魅力を見つけよう」

鶴見線

「国道駅の歴史と夕景・夜景を楽しむ」



天気も良く、沢山の方に参加していただき、素敵な景色が見れました。

** 定例事業の紹介 **

土曜オメザ
ゆるストレッチ
対象:どなたでも
1月は11日・18日・25日
土曜日 9:30~10:30
参加費300円

末吉パソコン相談室
対象:18歳以上
1月は15日 水曜日
13:30~16:00(要予約)

アソViVa in 末吉
対象:18歳以下
1月は11日 土曜日
2月は1日 土曜日
13:00~

保育士と遊ぼう
対象:幼児とその保護者
1月は15日 水曜日
10:30~11:30

わくわくおはなしポケット
対象:幼児とその保護者
1月は16日 木曜日
10:30~
参加費100円

** 修理の依頼はいつでもどうぞ **

本の修理屋さん
協力:舞鶴
毎月第2水曜日
13:30~(受付締切 15:00)
一家族2冊まで

※ ボランティア募集!本と一緒に修理してくれる方を募集しています!

おもちゃの病院
協力:つるみ・おもちゃドクターズ
毎月第4日曜日
10:00~12:00
この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています

** 新着図書のご案内 **

- ◆マザー
- ◆気の毒ばたらき
【きたきた捕物帖三】
- ◆小鳥とリムジン
- ◆生殖記
- ◆あさ酒
- ◆またうど
- ◆ウバステ
- ◆青姫
- ◆さくらのまち
- ◆架空犯
- ◆旅猫リポート



乃南 アサ
宮部 みゆき

小川 糸
朝井 リョウ
原田 ひ香
村木 嵐
真梨 幸子
朝井 まかて
三秋 緋
東野 圭吾
有川 浩

☆児童書☆

- ◆しばらくあかちゃんに
なりますので
- ◆クジラがしんだら
- ヨシタケ シンスケ
江口 絵理



月刊誌 NHKテキスト

- ・すてきにハンドメイド
- ・今日の料理

毎月入荷!! 翌月から貸し出し



日頃から、顔の見えるつながりを!
自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



末吉地区センター 1月の休館日(1月27日月曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16
TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229



末吉地区センターHP

※休館日 毎月第4月曜日

年始休館日(令和7年1月4日まで)

