

すえよし

地域の人々のふれあいを育む  
末吉地区センター



# スマイルだより



令和 7年 2月号

## これからの自主事業

### 押し絵の五月飾り

～壁掛けのかぶとを作ります～

開催日時：3/6・13 木曜日  
10:00～12:00

参加費：1600円 (全2回)

対象：成人 12人

持ち物：ハサミ・目打ち

申込日：2月13日(木) 申込翌日 9:00



さくらほりきりキット使用

### 親子リトミック

リズムにあわせて楽しく1・2!

開催日時：2/28 金曜日  
9:30～10:30

参加費：600円

対象：未就学児と保護者  
12組

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

申込日：募集中



### ワンコインナイトヨガ

心身のリラックスと質の良い睡眠へ導く夜のヨガ

開催日時：2/12・26・3/12 水曜日  
19:15～20:15

参加費：1回 500円

対象：成人 20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・  
あればヨガマット

申込日：当日直接



### 体験レッスン ゆるやか体幹トレーニング

～体幹トレーニングの基本から始めます～

開催日時：2/5・19・3/5・19 水曜日  
11:00～12:00

参加費：2800円 (全4回)

対象：成人 10人 (赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

申込日：募集中

女性限定です



### わくわくおはなしポケット

開催日時：2/20 木曜日 10:30～

参加費：1回 100円

対象：未就学児と保護者  
10組

申込日：当日直接



季節の飾り  
1つお持ち帰り

### こどもと若者の広場 アソビviva in 末吉

開催日時：2/1・3/1 土曜日 13:00～

対象：18歳以下

申込日：当日直接



**無料** けん玉・工作・ゲーム・バルーンアート等  
子どもたちが楽しく遊ぶ居場所です!

## 自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00～ 窓口のみで受付けます。(一人で複数の申し込みはできません)  
10:00の時点で定員を超えている場合は、抽選となります。電話での受付は申込日翌日 9:00～  
となります。

ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、除菌用のタオルをお持ちください



## 就労継続支援事業所 komorebi

月に一度、末吉地区センターロビーで、下末吉にあるお花屋さんが始めた就労継続支援事業所の展示即売を開催しております。季節にあわせた素敵な作品が沢山並びます。ぜひ一度、ご来館ください！

開催日時： 毎月第三水曜日  
10:15~12:00頃



## 鶴っこ

鶴っことは、区内の障害福祉施設等の利用者が製作した鶴っこ製品の販売を通じて、障害者の啓発活動、社会参加の促進を行っている地域活動ホーム、作業所等の連絡会です。末吉地区センターロビーのショーケースには多くの製品を展示しており、この品物の購入も可能です。気軽にスタッフにお声がけください！



### \*\* 定例事業の紹介 \*\*

**土曜オメザ** 2月1日・8日・15日・22日  
ゆるストレッチ 土曜日 9:30~10:30  
対象:どなたでも 参加費300円

**末吉パソコン相談室** 講師の都合により  
対象:18歳以上 当面の間お休みします

**アソViVa in 末吉** 2月1日 土曜日  
対象:18歳以下 3月1日 土曜日  
13:00~

**保育士と遊ぼう** 2月5日 水曜日  
対象:幼児とその保護者 3月5日 水曜日  
10:30~11:30

**わくわくおはなしポケット** 2月20日 木曜日  
対象:幼児とその保護者 10:30~  
参加費100円

### \*\* 修理の依頼はいつでもどうぞ \*\*

**本の修理屋さん** 毎月第2水曜日  
協力:舞鶴 13:30~(受付締切 15:00)  
一家族2冊まで

※ ボランティア募集!本と一緒に修理してくれる方を募集しています!

**おもちゃの病院** 毎月第4日曜日  
協力:つるみ・おもちゃドクターズ 10:00~12:00  
この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています

### \*\* 新着図書のご案内 \*\*

◆ひまわり  
◆人魚が逃げた  
◆雫  
◆恋とか愛とかやさしさなら  
◆藍を継ぐ海  
◆青い絵本  
◆ドヴォルザークに染まるころ  
◆五葉のまつり  
◆ゆびさきに魔法  
◆休養学  
◆毎日おみそ汁 365日

#### ☆児童書☆

◆おしりたんてい  
かいとうUのおとしもの  
◆ノラネコぐんだん  
ピザをやく  
◆南極のサバイバル  
◆あいことばはなーに?

新川 帆立  
青山 美智子  
寺地 はるな  
一穂 ミチ  
伊与原 新  
桜木 紫乃  
町田 そのこ

今村 翔吾  
三浦 しをん  
片野 秀樹  
えちごいち味噌

トロール

工藤 ノリコ

洪 在徹  
くぼた ゆうこ



月刊誌 NHKテキスト

・すてきにハンドメイド  
・今日の料理

毎月入荷!! 翌月から貸し出し



加入のお問い合わせ先  
鶴見区自治連合会事務局  
☎045-510-1687  
鶴見区役所地域振興課内



日頃から、顔の見えるつながりを!  
自治会町内会に加入しましょう

末吉地区センター 2月の休館日(2月25日火曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16  
TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229



末吉地区センターHP

※休館日 毎月第4月曜日(第4月曜日が祭日の場合は翌日火曜日)

みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会