

すえよし

地域の人々のふれあいを育む
末吉地区センター

スマイルだより



令和 7年 4月号

これからの自主事業

水彩画を描く

初心者の方大歓迎！水彩画の基本から学びます

開催日時：5/20 6/3・17 7/1・15
8/5 9/2・16 (火) 全8回
10:00~12:00

参加費：5000円

対象：成人 10人

持ち物：絵の具セット(絵の具・筆・筆拭き・パレット・水入れ)
鉛筆・スケッチブック(サイズは自由)

申込日：4月22日(火)~ 申込翌日 9:00



ゆるやか体幹トレーニング

~体幹トレーニングの基本から始めます~

開催日時：5/7・14・21 水曜日
11:00~12:00

参加費：2100円(全3回)

対象：成人 9人(赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル **女性限定です**

申込日：4月16日(水) 申込翌日 9:00



美文字を書きましょう！ 毛筆 ~筆ペンプラス~

開催日時：5/8・22 6/12・26 7/10・24
8/28 9/11 木曜日 全8回
10:00~12:00

参加費：5000円

対象：成人 12人

持ち物：書道セット(筆・硯・文鎮・下敷き・墨汁)新聞紙

申込日：4月17日(木)~ 申込翌日 9:00



ワンコイン 夜のやさしいピラティスヨガ

ピラティスで身体を整え、ヨガでリラックスを...

開催日時：4/9・23 5/14・28 水曜日
19:15~20:15

参加費：1回 500円

対象：成人 20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：当日直接



ワンコイン 免疫力アップヨガ

ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ体操

開催日時：4/9・16・23・30 水曜日
9:30~10:30

参加費：1回 500円

対象：成人 30人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：当日直接



免疫力アップヨガ

ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ体操

開催日時：5/7・14・21・28 水曜日
6/4・11・18・25 (全8回)
9:30~10:30

参加費：4000円

対象：成人 40人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：4月16日(水)10:30~



自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00~ 窓口のみで受け付けます。(一人で複数の申し込みはできません)

10:00の時点で定員を超えている場合は、抽選となります。

電話での受付は申込日翌日 9:00~となります。

ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、除菌用のタオルをお持ちください

おかあさんの絵を描こう



ロビーの窓に飾ります



開催日時：4/20(日)～5/18(日)

対象：こども 30人

受付：4月20日(日)～5月11日(日)

※絵は5/19～31に返却します

絵をかいてくれた子にはプレゼントがあるよ!

たくさんのおかあさんの絵待ってま～す!!

センターからのお知らせ

本貸出のルール変更(4/1～)

1.新刊本の貸出期間について

1週間の間は新刊本1冊までが

↓
1か月の間は新刊本1冊までに変わります



2.予約本の冊数について

予約の冊数は決まっていなかったが

↓
予約は1人2冊までに変わります

※新刊本の予約は翌月からになります



令和7年3月1日 末吉地区センター

** 定例事業の紹介 **

土曜オメガ
ゆるストレッチ
対象:成人
4月5日・12日・19日・26日
土曜日 9:30～10:30
参加費300円

無料
末吉
スマホ・パソコン相談室
対象:18歳以上
4月2日 水曜日
5月7日 水曜日
13:30～16:00(要予約)

無料
アソ ViVa in 末吉
対象:18歳以下
4月5日 土曜日
5月3日 土曜日
13:00～

無料
保育士と遊ぼう
対象:幼児とその保護者
4月・5月はお休みです

** 修理の依頼はいつでもどうぞ **

無料
すえよし本の修理屋さん 毎月第2水曜日
協力:舞鶴 13:30～(受付締切 15:00)
一家族2冊まで
ボランティア募集!本と一緒に修理してくれる方を募集しています!

無料
おもちゃの病院 毎月第4日曜日
協力:つるみ・おもちゃドクターズ 10:00～12:00
この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成を受けて実施しています

** 新着図書のご案内 **

- ◆謎の香りはパン屋から
- ◆任侠梵鐘
- ◆ヒポクラテスの困惑
- ◆楽園の楽園
- ◆PRIZE
- ◆そんなときは書店にどうぞ
- ◆青い壺
- ◆その復讐、お預かりします
- ◆砂の家
- ◆反骨魂 警視庁分室刑事
- ◆告発前夜 警視庁特命遊撃班
- ◆図解ですぐわかる
自力で下げる尿酸値
- ◆節約しながら健康!
たんぱく質献立

- 土屋 うさぎ
- 今野 敏
- 中山 七里
- 伊坂 幸太郎
- 村山 由佳
- 瀬尾 まいこ
- 有吉 佐和子
- 原田 ひ香
- 堂場瞬一
- 南英男
- 南英男
- 大山博司
- 堀江ひろ子 他

☆児童書☆

- ◆トドにおとどけ
- ◆おやつどろぼう
- ◆チビ、にげろ!
- ◆ほねほねザウルス
なぞのオオウミガメをさがせ



- 大塚 健太
- 阿部 結
- はせがわゆうじ
- グループ・
- アンモナイト



月刊誌 NHKテキスト

- ・すてきにハンドメイド
- ・今日の料理

毎月入荷!! 翌月から貸し出し



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



日頃から、顔の見えるつながりを!
自治会町内会に加入しましょう

末吉地区センター 4月の休館日(4月28日 月曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16
TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日(第4月曜日が祭日の場合は翌日火曜日)

