

寺尾フレンド

2025年3月号

編集・発行
 横浜市寺尾地区センター
 老人福祉センター鶴寿荘
 〒230-0076
 横浜市鶴見区馬場 4-39-1
 Tel 045-584-2581
 fax 045-584-2583
 利用時間 平日は9時～21時
 日・祝日は9時～17時
 休館日 毎月第4月曜日
 (祝日の場合は翌日)

みんなとつながるまちづくり
 NPO法人
 鶴見区民地域活動協会



休館日 24日

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となり、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	対象・申込開始日
くりんくらの パネルシアター	令和7年3/13・4/10 木曜日 10:30~11:10	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ 
サロンやまのて	令和7年3月14日 金曜日 10:00~12:00	100円	対象：60歳以上 35名 申込：直接会場へ 10時半からマンドリンの演奏会あり
ロビーコンサート byアンサンブル MOKO	令和7年3月23日 日曜日 14:00~15:00	無料	対象：どなたでも 申込：直接会場へ マリンバとトロンボーンによる演奏会
ナイトストレッチ リラクゼーション 春	令和7年4/17~9/4 第1・3木曜日 全10回 19:00~20:00	3000円	対象：成人 20名 申込開始：来館 4/3(木)10時 ☎翌日10時
伝統文化 こどもいけばな教室	令和7年4/26~令和8年 3/28 土曜日 全12回 10:00~12:00	1500円 /1回	対象：小中学生 10名 申込開始：来館 4/5(土)10時 初期費用別途1000円
呼吸健康体操 春	令和7年4/19~9/6 第1・3土曜日 全10回 14:00~15:30	1000円	対象：60歳以上 50名 申込開始：来館 4/5(土)10時 ☎翌日10時
水彩画を始めよう 春	令和7年4/21~9/15 第1・3月曜日 全10回 10:00~12:00	1000円	対象：60歳以上 25名 申込開始：来館 4/7(月)10時 ☎翌日10時
英会話で脳活 春	令和7年4/22~9/9 第2・4火曜日 全10回 14:00~16:00	1000円	対象：60歳以上 25名 申込開始：来館 4/8(火)10時 ☎翌日10時
書を学ぶ	令和7年4/23~9/10 第2・4水曜日 全10回 13:00~15:00	1400円	対象：60歳以上 25名 申込開始：来館 4/9(水)10時 ☎翌日10時
映画(シャレード)で 学ぶ英会話 春	令和7年4/23~9/24 第2・4水曜日 全10回 13:15~14:45	2000円	対象：成人 12名 申込開始：来館 4/9(水)10時 ☎翌日10時
ソフトエアロビ 春	令和7年5/8~9/18 木曜日 全15回 11:15~12:45	4500円	対象：成人 70名 申込開始：来館 4/10(木)10時 ☎翌日10時

講座のお問い合わせは、寺尾センター(☎045-584-2581)へ。

日頃から、顔の見えるつながりを！
 自治会町内会に加入しましょう
 鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
 鶴見区自治連合会事務局
 ☎045-510-1687
 鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

*講座は中止になる場合
 があります。

よみきかせ・ブラックシアター・わらべうた	令和7年 4月7日 月曜日 11:00~11:30	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
Café ふらっと (子供から高齢者までの居場所作り)	令和7年 3月27日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ 
おもちゃ病院	令和7年 3月15日 土曜日 10:00~13:00	無料	対象：小学生以下の使うおもちゃ (1人1点) 申込：3/11(火) 窓口・☎:10:00
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	令和7年 3月15日 土曜日 13:00~18:00	無料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ 
パソコン相談室	令和7年 3月15日・ 4月5日 土曜日 13:30~15:30	無料	対象：60歳以上 定員は4人(1人30分) 申込：来館又は電話予約、前日の12時に〆切、定員に達したら、その時点で募集は終了。
ひざひざワックン体操	毎月第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ 
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接、プレイルームへ 

寺尾図書館コーナー 新刊本

1. 皇后は闘うことにした 林 真理子
2. 翳りゆく午後 伊岡 瞬
3. 秋葉断層 佐々木 譲
4. 隣人のうたはうるさくて、ときどきやさしい 白尾 悠
5. 昇華 機捜 235【3】 今野 敏
6. 官僚生態図鑑ズレまくるスーパーエリートへの処方箋 森永 卓郎
7. 歪曲済アイラービュー 住野よる
8. 桜が散っても 森沢明夫
9. ヒポクラテスの困惑 中山七里
10. 炎の環 朝倉 京
11. ロスト7 真山 仁
12. カメオ 松永K三蔵

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30

児童書

13. 月のサバイバル 洪 在徹
14. こまいぬぼしゅうちゅう 尾崎玄一郎・由紀奈
15. どっちがつよい!? すごすぎる! なんでもNO1 生き物ファイル 小宮輝之
16. みてまなぶ てんじえほん てんじもよー いど ともこ
17. かいけつソロリいただき なそのどデカダイヤモンド 原 ゆたか