

潮田地区センター 企画・講座のお知らせ

# 姿勢・歩き方教室

## 全2回

講師 / 日本ウォーキングインストラクター協会講師 **今野千明さん**

開催日：5月 17日・24日（土）

時間：10：00～11：30

参加費：800円（全2回）

募集人数：成人 10名

持ち物：・靴下（できれば五本指ソックス）  
・飲物・動きやすい服・タオル

申込日：4月19日（土）9：30～

※TEL 申込 4月20日（日）9：30～



※講座受付初日の申込希望者が定員を超えているときは、抽選となります。



〒230-0048 鶴見区本町通4-171-23潮田交流プラザ2F  
潮田地区センター TEL045-511-0765



みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会  
（指定管理者）

日頃から、顔の見えるつながりを！ 自治会町内会に加入しましょう！